

Vorbereitung anandapodcast

«Was weißt Du über Gesundheit?»

Herzlich Willkommen zum Podcast.
Was wäre, wenn Du mehr über Gesundheit
weisst, als Du denkst?
Meine Gäste und ich tauschen Wissen aus,
beleuchten unterschiedliche Ideen,
teilen Erfahrungen und geben Dir Tipps &
Tricks für eine bewussteres Leben weiter.
Komm mit auf eine Reise rund um den
menschlichen Körper.



Ziel

Breitgefächertes Wissen, unterschiedliche Ideen, eigene Erfahrungen, Erfahrungswerte und Inspirationen zur menschlichen Gesundheit weitergeben.

Praxisbeispiele können sein, Wendepunkte, Haltungen, Visionen, Einstellungen, besondere Fähigkeiten, Entdeckungen, Herausforderungen.

Magst Du Dich den Hörer_innen vorstellen?

Wer bist du? Was machst du? Wie kommt es, dass wir zusammen sprechen?
Wie machst du es? Was macht dich dabei besonders?

Mit welchen Namen und Titeln darf ich Dich vorstellen:

... und mit welchen 4 Worten beschreiben:

Was für Ideen hast Du zum Inhalt des Podcast:

Der **Aufbau** wird sein – Intro – Vorstellung – Willkommen – Outlook – Hauptteil mit Fragen und Ideen – Zusammenfassung – Call to action evtl. Angebot/Freebie, Discount, Anmelden für..., bevorstehender Event ...

Für die **Aufnahme** wir ein Mikrophon, ein Laptop und ein Stativ mit dem Mobiltelefon (für die zweite Aufnahme) vor uns stehen (oder wir treffen uns via ZOOM und die Unterhaltung wird dort aufgezeichnet und zusätzlich von mir noch mit auf ein Audioprogramm aufgenommen).

In den **Shownotes** gibt es Platz für den Link zu unseren Internetauftritten, Instagram, facebook, linkedin und dort werden auch Erwähnungen (e. g. Bücher, andere Anbieter, Produkte...) aufgeführt.

Nenne mir deine Links / Internetauftritte etc.

Hashtags #anandapodcast #anandatherapie #anandatrainig

Hashtags Gast _____

Für diese Episode wäre es schön, wenn von Dir auch eine **Foto** (mit Schultern und Kopf (nicht all zu viel abstehende Haare, da es ein Ausschnitt ohne Hintergrund braucht) in hellem Oberteil) auf dem Titelbild ist.

Foto mailen an as@ananda-therapie.ch oder senden via WhatsApp

Der Podcast wir auf Spotify, anchor.fm, Instagram, facebook, linkedin, ananda-therapie.ch/aktuell, im Status von WhatsApp und vielleicht auch auf weiteren Medien beworben und mit deinen Hashtag und Internetseiten verknüpft.

Was ich von Dir als Erlaubnis zur Ausstrahlung des Podcasts benötige, ist noch die datierte und unterzeichnete **Einwilligungserklärung_Podcast**.

→ Hier geht es zur Einverständniserklärung www.ananda-therapie.ch/podcast.

Nun noch die Aufnahmen, ein paar Tricks aus der Zauberkiste und schon sind wir auf Sendung :).

Ich freue mich auf Dich!



Herzlich _Ananda